

AUF ATMEN

URLAUB
SEELSORGE
OSTHOLSTEIN

Salon Dahme · aktuelle Themen bei einem Glas Wein

im Gemeindehaus St. Stephanus, An der Allee 21, 23747 Dahme

Donnerstag, 19. Oktober 2023 um 19.30 Uhr

Dem Sinn auf der Spur

mit Petra Dau, Coach für Logotherapie nach Viktor Emil Frankl

Donnerstag, 16. November 2023 um 19.30 Uhr

Grönland per Schiff

mit Pater Ralf, Bordseelsorger auf Kreuzfahrtschiffen

Donnerstag, 21. Dezember 2023 um 19.30 Uhr

Mit Achtsamkeit Weihnachten genießen

mit Susanne Hövelmann, Living mindfulness Kursleiterin

Donnerstag, 18. Januar 2024 um 19.30 Uhr

Die Ostsee: Fauna und Flora, Geschichte und Naturschutz

mit Dr. Vera Schmiedel, promovierte Meeresökologin

Donnerstag, 22. Februar 2024 um 19.30 Uhr

Stressprävention – nach der Saison ist vor der Saison

mit Uwe Dahm, Mental- und Entspannungstrainer, Atemcoach

Donnerstag, 14. März 2024 um 19.30 Uhr

Für eine offene Gesellschaft in Schleswig-Holstein

mit Zebra e.V., Zentrum für Betroffene rechter Angriffe

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, denn das Wesentliche kann man nicht kaufen.